

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
от 28.08.2023 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 58/
И. Ю. Сухорукова



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД на 2023 - 2024 учебный год

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Младшая</i>	<i>Средняя</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготовительная</i>
Утренний прием, осмотр, игровая и самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00	7:00 -8:00	7:00 -8:00	7:00 – 8:15	7:00 – 8:30
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:15 – 8:25	8:30 – 8:40
Игровая деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	8:10– 8:40	8:10– 8:40	8:10 – 8:40	8:25– 8:45	8:40 – 8:55
Игровая и самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8:40 – 9:00	8:40 - 9:00	8:40 – 9:00	8:45 – 9:00	8:55 – 9:00
Занятия	9:00 – 9:10	9:00 – 9:40	9:00 – 9:55	9:00 – 10:05	9:00 – 10:50 9:00 – 10:10 (вторник, пятница)
2-й Завтрак	10.00	10.00	10.05	10.05	10.10
Игровая и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9:10 – 11:20	9:40 – 11:30	9:55– 11:40	10:05 – 11:50	10:10 – 12:00
Возвращение с прогулки	11:20 – 11:30	11:30 – 11:40	11:40 – 11:50	11:50– 12:00	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	11:40 – 12:10	11:50 – 12:20	12:00 – 12:30	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12:00 – 15:00	12:10 – 15:00	12:20 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:25	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:20 -15:30
Занятия	15:25 – 15:35	-	-	-	-
Игровая и самостоятельная деятельность	15:35 – 16:25	15:30 – 16:35	15:30 – 16:40	15:30 – 16:50	15:30 – 16:50
Подготовка к ужину, ужин	16: 25 – 16:50	16:35– 17:05	16:40 – 17:10	16:50 – 17:10	16:50 – 17:10
Игровая и самостоятельная деятельность, дополнительное образование, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:50 – 18:50	17:05 – 18:50	17:10 – 18:50	17:10 – 18:50	17:10 – 18:50
Уход детей домой	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00